



# Country Dance Paradise

Entre le 14 et le 21 octobre 2017

Retrouvez l'orchestre les Rusty Legs et les chorégraphes : **Guylaine Bourdages, Jonas Dahlgren, Rob Fowler et Darren Bailey**. Séjournez avec la dream team composée des plus fameux chorégraphes d'Europe et de l'orchestre les Rusty Legs qui vous propose un répertoire riche 100% adapté aux country dancers.

**8 jours / 7 nuits**  
en pension complète,  
base chambre double

**497€/pers**

Retrouvez toutes les infos sur  
[www.sejours-country.com](http://www.sejours-country.com)

## Le plus pour le fun

### Une heure de technique, accessible à tous :

- Danses Classiques avec Rob Fowler
- Charleston Style avec Darren Bailey
- Valse avec Jonas Dahlgren
- Améliorez votre « look » de danseur avec Guylaine Bourdages

### Pour les lève-tôt, 2 séances de cardio country avec Guylaine Bourdages

45 minutes de 8H à 8H45 le lundi & le mercredi  
Entraînement cardiovasculaire en musique et mouvements country. Stretching (étirements actifs) et retour au calme

**Soirée spéciale des chorégraphes :** Challenge et surprises

**Soirée à thème le VENDREDI SOIR :** prévoir brillant, strass et paillettes !

**Et aussi pour les accompagnants et les non-danseurs :** pétanque, randonnée pédestre



## Programme

**Samedi :** Arrivée au club en fin d'après-midi. Accueil et installation dans votre chambre. Ambiance country au saloon pour faire connaissance et savourer les retrouvailles. Soirée bal country

**Dimanche :** Matin, réunion d'accueil, présentation de l'équipe Après-midi, cours de danse country. Soirée bal avec les Rusty Legs

**Lundi :** Cours de danse country matin et après midi. A 18h15, retrouvez les Rusty Legs au bar pour un swing d'anthologie ! Soirée bal country

**Mardi :** Cours de danse country matin et après midi. Après-midi, promenade au Rocher de Roquebrune. Soirée bal avec les Rusty Legs.

**Mercredi :** Cours de danse country matin et après-midi. Balade au col du Bounon. Soirée bal country.

**Judi :** Cours de country matin et après-midi. Balade à St-Tropez. A 18h15, retrouvez les Rusty Legs qui mettent le feu au bar ! Soirée bal country

**Vendredi :** Cours de country matin et après-midi. Dîner western. Soirée bal avec les Rusty Legs. Prévoir brillant, strass et paillettes !

**Samedi :** Retour dans votre région