

à Guéthary (64)

REUSSIR VOTRE RETRAITE

du 20 au 24 mars 2010



Votre départ à la retraite approche, et vous aimeriez être guidé(e) pour aborder cette prochaine étape de votre vie. Le séjour « **Réussir votre retraite** » proposé par la MFP Retraite répond à vos attentes, car si la retraite est en général attendue et espérée, elle nécessite néanmoins une préparation. Ainsi, le passage de la vie professionnelle à la retraite ne s'effectuera plus comme une rupture mais comme une continuité naturelle et sera mieux vécu. En effet, ce nouvel épisode de votre vie modifie vos relations personnelles, familiales et sociales. Il importe donc de gérer cette transition sereinement.

Durant 4 jours, un médecin, un kiné ou une personne diplômée d'un BEMF (Brevet d'Etat des Métiers de la Forme), un psychologue et un juriste spécialisé en droits des successions se compléteront pour vous transmettre conseils et enseignements sur des thèmes variés tels que :

- . Le programme équilibré vous permettra d'aborder les points suivants :
- . La dimension psychosociologique et la préparation du passage à la retraite
- . La prévention santé
- Comment s'entretenir physiquement à tous les âges de la vie
- . La transmission de patrimoine et les problèmes juridiques de succession
- etc

En fin de stage, nous vous remettons **une brochure** qui vous apportera de nombreuses informations pratiques sur l'essentiel des préoccupations des futurs retraités.

Ainsi, ce document vous donnera l'ensemble des éléments concernant votre prochaine retraite (à qui s'adresser, quand, quel montant, ...).

Il constituera également un véritable guide qui vous accompagnera et vous conseillera durant votre vie de retraité actif.

En marge des ateliers, vous participerez à une excursion dans la région, une balade d'oxygénation, un dîner de gala suivi d'une soirée dansante.

L'équipe de votre hôtel club vous attend pour prendre grand soin de vous et vous être agréable.

Faites-vous plaisir, prenez le temps de penser à votre retraite, c'est important.

Un minimum de 15 participants est requis pour le maintien du séjour.

Prix tout compris en pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour : 470 €

Prix accompagnant, sans le stage : 255 €

Supplément chambre individuelle : **40 €**

Possibilité de prolonger votre séjour sur place ; pension complète par nuit/pers. : **50 €**

La réduction accordée aux adhérents des mutuelles ne s'applique pas sur ce séjour tout compris.

Licence d'agent de voyages : LI 075 01 00 25