



# Country Dance Paradise

Entre le 1<sup>er</sup> et le 29 avril 2017



8 jours / 7 nuits  
en pension complète,  
base chambre double  
Tarif Individuels

**497€**/pers

## Retrouvez l'orchestre les Rusty Legs et les chorégraphes : Kate Sala, Guylaine Bourdages, Rob Fowler et Darren Bailey.

Séjournes avec la dream team composée des plus fameux chorégraphes d'Europe et de l'orchestre les Rusty Legs qui vous propose un répertoire riche 100% adapté aux country dancers.



### 4 niveaux de cours country :

- Premiers pas (découverte et initiation aux pas de base)
- Débutants (1 an de pratique)
- Novices (2 à 3 ans)
- Intermédiaires (4 à 6 ans)

### 3 soirées concert avec les Rusty Legs

### 4 soirées bal CD

### 2 concerts au bar avant le dîner

### Le plus pour le fun

1 heure de technique, accessible à tous :

- Two Step avec Rob Fowler
- Chacha avec Darren Bailey
- Valse avec Kate Sala
- Améliorez votre «look» avec Guylaine Bourdages.

### Pour les lève-tôt,

2 séances de cardio country avec Guylaine Bourdages - 45 minutes de 8H à 8H45 les lundis et mercredis - Entraînement cardiovasculaire en musique et mouvements country - Stretching (étirements actifs) et retour au calme

### Soirée spéciale des chorégraphes

Shows-Surprises, Team Match, Chorégraphie progressive et plus encore...

### Et pour les accompagnants et les non-danseurs :

Pétanque, prêts de VTT et de canoë, terrain de tennis et multisports, jeux bretons, aquagym, randonnée pédestre...

## Programme

### Samedi

Arrivée à l'hôtel club en fin d'après midi. Accueil et installation dans votre chambre. Ambiance country au saloon pour faire connaissance et savourer les retrouvailles. **Soirée bal country.**

### Dimanche

Matin, réunion d'accueil, présentation de l'équipe. Après midi, cours de danse country. Ambiance musicale au saloon. **Soirée bal avec les Rusty Legs. Fin de soirée bal CD.**

### Lundi

Cours de danse country matin et après midi. Découverte des jeux traditionnels bretons. 18h00 piano-bar avec les musiciens. **Soirée bal avec vos chorégraphes**

### Mardi

Cours de danse country matin et après midi. En fin d'après midi, initiation aux danses bretonnes. Dîner de crêpes bretonnes ! **Soirée bal avec les Rusty Legs. Fin de soirée bal CD.**

### Mercredi

Cours de danse country matin et après-midi. En option avec supplément : excursions en journée au marché de St Briec, déjeuner à Binic, découverte de Paimpol et tour de l'île de Bréhat. **Soirée bal avec vos chorégraphes.**

### Jeudi

Cours de country matin et après midi. Ambiance jeu au saloon. **Soirée bal avec les Rusty Legs. Fin de soirée bal CD.**

### Vendredi

Cours de country matin et après midi (révisions). Après midi, découverte et pratique endiablée des jeux traditionnels bretons. 18h piano-bar avec les musiciens pour fêter les 10 ans de la country by Vacanciel. **Soirée bal avec vos chorégraphes.**

### Samedi

Retour dans votre région

Retrouvez toutes les infos Country sur  
[www.sejours-country.com](http://www.sejours-country.com)