

The logo for 'vacanciel' is displayed in white lowercase letters on a dark blue rectangular background. The letter 'i' is stylized with a yellow sunburst graphic above it.

vacanciel

The background of the entire page is a collage of images related to wellness and leisure. The top half shows a group of people practicing yoga in a park, with a woman in a white tank top and black leggings in the foreground. The bottom left shows hands painting on a canvas. The bottom right shows a woman in a white tank top walking on a path. The central text is contained within a white diamond shape with a blue border.

Détente et Bien-être sur la côte d'Opale

Ce ne sont pas moins de trois activités proposées du lundi au vendredi : stage Aquarelle & Peinture, séances de Sophrologie et cours de Danse en Ligne et de West Coast Swing.

Une trilogie du bien-être qui vient compléter avec bonheur la richesse d'un séjour vivifiant au bord de la Manche, sur la côte d'Opale.



Détente & Bien-être sur la côte d'Opale

du 04 juillet au 1er août 2020

Stage Aquarelle et Peinture

Entrez dans l'Atelier peinture avec le sourire et repartez avec votre tableau ou votre aquarelle. Stage d'initiation ludique qui vous permettra de peindre sur châssis toilé, le modèle de votre choix. Gérard et Marie-Christine, artistes peintres, ont outre leur talent une grande expérience dans l'animation de stages de peinture ; ils savent comment permettre à chacun d'exprimer son potentiel, en douceur et en toute convivialité. Le vendredi, les artistes en herbe exposeront leurs œuvres !

Séances de Sophrologie

La voix et le vocabulaire du sophrologue provoquent la détente physique et psychique. Cette technique a l'avantage de supprimer les tensions nerveuses et de rétablir la confiance en soi et l'harmonie intérieure. Pendant la séance, une belle et douce sensation de bien-être et de sérénité prend place en chacun. Votre sophrologue, expérimentée et attentive vous emmène à redécouvrir la saveur du relâchement et de l'écoute de soi.

Cours de Danse en Ligne et de West Coast Swing

Nous vous proposons un cours de Line Dance et de West Coast Swing **pour les débutants** ; avec notre professeur aussi sympathique que pédagogue. Karen animera aussi la soirée du jeudi où vous pourrez danser sur un florilège des meilleurs titres de Line Dance et WCS.

Le succès grandissant de ces deux styles tient à la grande convivialité qui règne entre les danseurs !